

C.F. 91053080726 - Cod. Mecc: BAIS01600D - Cod.Univoco UFZ88A

Via F.lli Kennedy, 7 – 70029 - Santeramo in Colle (Ba)

bais01600d@istruzione.it - bais01600d@pec.istruzione.it - www.iispietrosette.it

 I.P.S.I.A.  
 Via F.lli Kennedy, 7  
 Tel 0803036201 – Fax 0803036973

 LICEO SCIENTIFICO  
 via P. Sette, 3  
 Tel -Fax 0803039751

 I.T.C. "N. Dell'Andrò"  
 via P. Sette, 3  
 Tel -Fax 0803039751

ISTITUTO: I.I.S.S. "PIETRO SETTE" ANNO SCOLASTICO 2022/2023

INDIRIZZO: MANUTENZIONE E ASSISTENZA TECNICA

CLASSE: 4 SEZIONE: B

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

DOCENTE: PAVONE ANTONIO

QUADRO ORARIO: 2 ore settimanali

UDA CLASSI QUARTE	CONOSCENZE	COMPETENZE
1. LE VARIAZIONI FISILOGICHE INDOTTE DALL'ATTIVITA' FISICA	1. Variazioni dell'apparato respiratorio -variazioni dell'apparato circolatorio -variazioni del sistema endocrino -variazioni del sistema muscolare.	1. Rilevare la frequenza cardiaca -rilevare la frequenza respiratoria -rilevare la pressione arteriosa - monitorare la variazione dei parametri vitali - valutare i parametri prima, durante e dopo l'attività fisica attraverso l'uso di strumenti tecnologici
2. PREVENZIONE INFORTUNI E PRIMO SOCCORSO	2.1 principali traumi nei quali si può incorrere. Nozioni di primo soccorso	2. Intervenire in caso di traumi dell'apparato locomotore -riconoscere le situazioni di pericolo e le circostanze che richiedono l'intervento del professionista sanitario - gestire manovre di primo soccorso
3. DALL'ATTIVITA' SPORTIVA ALLO SPORT: IL CALCIO, LA PALLAVOLO E LA PALLACANESTRO. FONDAMENTALI INDIVIDUALI E DI SQUADRA (ANALISI CON STRUMENTI TECNOLOGICI E INFORMATICI)	3.4. Tecnica e tattica della pallavolo -Tecnica e tattica del calcio -Tecnica e tattica della pallacanestro - I regolamenti delle discipline - Le leggi e i principi della marcia, della corsa, dei salti e dei lanci - l'uso del gps e del cardiofrequenzimetro	3.4. -Collegare le leggi della fisica meccanica allo sport e al movimento - progettare strumenti e attrezzi utili alla pratica sportiva - utilizzare strumenti tecnologici nell'attività sportiva
4. DALL'ATTIVITA' SPORTIVA ALLO SPORT: L'ATLETICA LEGGERA (ANALISI CON STRUMENTI TECNOLOGICI E INFORMATICI)		

PERIODO/DURATA	METODOLOGIA	MATERIALI-STRUMENTI -AMBIENTI D'APPRENDIMENTO	VERIFICHE	VALUTAZIONE E AUTOVALUTAZIONE
1.-SETTEMBRE -NOVEMBRE 2.-DICEMBRE-GENNAIO 3.-FEBBRAIO-MARZO 4.-APRILE-GIUGNO	1.2.3.4. Metodi: -attivo operativo -trasmissivo compartecipato -cooperative learning 1.2.3.4. Tecnica: -Didattica laboratoriale -flipped classroom	1.2.3.4. -PC -Cronometro -LIM -Palloni, coni, cinesini -Rete pallavolo -Canestro -Aula -Campo	1.2.3.4 -Test di valutazione funzionale -Domande aperte, semi-strutturate, strutturate	1.2.3.4. -Livello individuale di acquisizione di conoscenze - Impegno - Livello individuale di acquisizione di abilità e competenze - Partecipazione -Progressi compiuti rispetto al livello di partenza - Frequenza - Interesse - Comportamento

DOCENTE



ALUNNI

